

## **Liebe Schülerinnen und Schüler,**

wir, das Team der Schulpsychologie aus dem Staatlichen Schulamt, sind euer Ansprechpartner für Beratungen im Kontext Schule.

Insbesondere die Beratung im Einzelfall bei Problemen, wie zum Beispiel schlechte Noten/Schulleistungen, Ängste, Verhalten in der Schule mit Lehrkräften und Mitschülern, seelische Problemen, Schulschwänzen, Schulangst, Zukunftsängste, etc. sind unsere vorrangigen Aufgaben. Aber auch Schullaufbahnberatung, persönliche Probleme oder Konflikte mit Schule oder Elternhaus können Anlass für eine Beratung sein. Viele junge Menschen nutzen das Angebot.

Wir bekommen mit, dass im Moment viele Jugendliche unter der besonderen Situation leiden bzw. viele Fragen aufkommen. Insbesondere Schulstress, Prüfungsangst, Schwierigkeiten sich ohne persönliche Ansprache zu motivieren oder auch für einen gesunden Ausgleich zum Lernstress zu sorgen, sind aktuell bestimmt eine große Herausforderung für Euch.

Daher machen wir euch - online- ein offenes Angebot:

Fragen und Antworten zum Thema:

### **„Schulstress verringern – Motivation erhöhen - wie kann das gelingen?“**

Wir diskutieren mit Euch eure Fragen, die ihr im Chat schreibt oder uns persönlich stellt. Wir wollen mit diesem Format, neben unserer psychologischen Beratung euch auch eine Plattform zum gegenseitigem Austausch von euren Erfahrungen bieten, um so voneinander zu lernen.

Ideal ist der Zugang mit eigenem **Videobild und Mikrofon/Headset**. Dann können wir uns gegenseitig sehen und hören und es wird viel lebendiger. Fragen könnt Ihr natürlich auch einfach über den Chat stellen.

**Wann?** 27.05. um 15:30 Uhr (bis ca. 16:30 Uhr)

**Wie?** Über Zoom:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/83847251258?pwd=Z1lkdCtCVGRyTloxSkplTkNDckRvdz09>

Meeting-ID: 838 4725 1258

Kenncode: 347901

**Wer?** Meike Laux und Dr. Gerald Wibbecke aus der Schulpsychologie

**Für wen?** Für alle Schülerinnen und Schüler ab der 9.Jahrgangsstufe aus dem Kreis Bergstraße und den Odenwaldkreis

**Wenn ihr möchtet, könnt ihr uns eure Fragen vorab zusenden:**

[meike.laux@kultus.hessen.de](mailto:meike.laux@kultus.hessen.de)

[gerald.wibbecke@kultus.hessen.de](mailto:gerald.wibbecke@kultus.hessen.de)

Wir freuen uns auf euch! 😊

Meike Laux und Gerald Wibbecke